

RUBRICA VALUTATIVA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE INTEGRATA DAD

SALUTE E BENESSE RE, PREVENZ IONE E SICUREZZA	Saper adottare comportamenti appropriati per la sicurezza propria e dei compagni anche rispetto a possibili situazioni di pericolo. Avere consapevolezza dei corretti stili di vita.	<ul style="list-style-type: none"> Mostra una perfetta conoscenza delle regole e principi relativi alla ricerca del benessere personale. Perfettamente consapevole dei cambiamenti psico-fisici. Pienamente autonomo, partecipa in modo sempre propositivo ed efficace producendo relazioni e elaborati inerenti tematiche sulla sicurezza, prevenzione, salute e benessere. Assume una postura corretta davanti allo strumento digitale in modo completo e sicuro. 	10
		<ul style="list-style-type: none"> Mostra una buona/efficace conoscenza e consapevolezza dei principi metodologici per il mantenimento di un buon stato di salute che applica in modo corretto. Consapevole delle necessità assume in autonomia iniziative personali per il mantenimento di un buon stato di salute. Assume una postura corretta davanti allo strumento digitale in modo completo. 	9
		<ul style="list-style-type: none"> Mostra una buona conoscenza e consapevolezza dei principi metodologici per il mantenimento di un buon stato di salute che applica in modo corretto. Consapevole delle necessità assume iniziative personali per il mantenimento di un buon stato di salute. Assume una postura corretta davanti allo strumento digitale in modo quasi completo 	8
		<ul style="list-style-type: none"> Mostra una certa conoscenza e consapevolezza dei principi metodologici per il mantenimento di un buon stato di salute che applica in modo abbastanza efficace e funzionale. Se aiutato sa produrre relazioni e elaborati inerenti tematiche sulla sicurezza, prevenzione, salute e benessere. Assume una postura corretta davanti allo strumento digitale 	7
		<ul style="list-style-type: none"> Se guidato/a, mostra una limitata conoscenza dei principi metodologici per il mantenimento di un buon stato di salute. Assume una postura quasi sempre corretta davanti allo strumento digitale 	6
		<ul style="list-style-type: none"> Anche se guidato/a, mostra scarsa conoscenza dei principi metodologici per il mantenimento di un buon stato di salute e una non sufficiente correttezza nell'applicarle. Non è autonomo e consapevole delle funzioni fisiologiche e dei loro cambiamenti. Assume una postura non adeguata davanti allo strumento digitale 	5
		<ul style="list-style-type: none"> Anche se guidato/a, non mostra alcuna conoscenza dei principi metodologici per il mantenimento di un buon stato di salute. Assume spesso una postura poco corretta 	4
		<ul style="list-style-type: none"> Anche se guidato/a si rifiuta di voler conoscere e quindi prendere consapevolezza dei principi metodologici per il mantenimento di un buon stato di salute. Assume sempre una postura errata davanti allo strumento digitale 	3